



σύγχρονο

ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ

ΓΥΜΝΑΣΙΟ - ΓΕΝΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ - ΕΠΑ.Λ

ON LINE ΕΞΑΤΟΜΙΚΕΥΜΕΝΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ
ΕΞΑΤΟΜΙΚΕΥΜΕΝΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ
ΕΥΕΛΙΚΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ

www.sygchrono-edu.gr

ένα σύγχρονο κλικ στη διαδικτυακή γνώση

Το Διαδικτυακό Φροντιστήριο Σύγχρονο, ανταποκρινόμενο στις ανάγκες των καιρών, λειτουργεί ήδη από το 2019 αξιοποιώντας τις ψηφιακές δεξιότητες των μαθητών, και παρέχοντας έτσι ίσες ευκαιρίες στην πρόσβαση στη γνώση σε όλους τους μαθητές τόσο στην Ελλάδα όσο και στο Εξωτερικό.

Απευθύνεται σε:

www.sygchrono-edu.gr

[mail: sygchrono.edu@gmail.com](mailto:sygchrono.edu@gmail.com)

- Μαθητές Β' Λυκείου [2ετής κύκλος προετοιμασίας]
- Υποψηφίους Πανελλαδικών Εξετάσεων [Γ' τάξη/ Απόφοιτοι]
- Έλληνες Εξωτερικού

Τα μαθήματα διεξάγονται σε **συνθήκες τάξης**: σε κλειστό χώρο, όπου ο καθηγητής και ο μαθητής βρίσκεται μόνος του και συγκεντρωμένος, με ανοιχτά το μικρόφωνο για τη συνομιλία και την κάμερα για οπτική επαφή, χωρίς κινητά και άλλου είδους παρεμβολές.

Ο καθηγητής χρησιμοποιεί ηλεκτρονικό πίνακα παράλληλα με τα Φροντιστηριακά Τετράδια ΣΥΓΧΡΟΝΟ. Ο μαθητής μπορεί να απαντήσει σε ερωτήσεις ή να εκφράσει απορίες με ηλεκτρονική ανάταση χεριού. Ο καθηγητής αναθέτει κατ' οίκον εργασίες σε κάθε μάθημα, οι οποίες αποστέλλονται ηλεκτρονικά στο Φροντιστήριο, διορθώνονται και επιστρέφονται στον μαθητή. Ο μαθητής συμμετέχει διαδικτυακά στα **3ωρα Διαδικτυακά Προσομοιωτικά Διαγωνίσματα** του Φροντιστηρίου

Οι γονείς μπορούν να έχουν συνεχή Ενημέρωση για τη μαθητική πορεία και επίδοση του παιδιού τους μέσα από την πλατφόρμα του Φροντιστηρίου χρησιμοποιώντας Ειδικό Κωδικό.

β' λυκείου. ανθρωπιστικών σπουδών

ΒΑΣΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ [2ετής κύκλος προετοιμασίας]

μαθήματα		ΘΠ 2022	ΧΠ 2022-2023
		ώρες	ώρες
Νέα Ελληνικά Γ.Π. (Γλώσσα – Λογοτεχνία)		2	2
Αρχαία Ο.Π. (Αδίδακτο)		2	2
Λατινικά Ο.Π.		1	1/--

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ Γ'

Αρχαία Ο.Π. (Διδαγμένο)	--	1
Ιστορία Ο.Π.	--	1
Λατινικά Ο.Π.	--	--/1

σύνολο 5 7

Διαγώνισμα 3

ΚΥΚΛΟΙ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ

1 ^{ος} ΚΥΚΛΟΣ:	ΙΟΥΛΙΟΣ [Γ' ΓΕ.Λ. – ΕΠΑ.Λ.]
2 ^{ος} ΚΥΚΛΟΣ:	ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ [Γ' ΓΕ.Λ. – ΕΠΑ.Λ.]
3 ^{ος} ΚΥΚΛΟΣ:	ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ - ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ
4 ^{ος} ΚΥΚΛΟΣ:	ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ [Ο.Ε.Φ.Ε. - Α' ΦΑΣΗ]
5 ^{ος} ΚΥΚΛΟΣ:	ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ - ΜΑΡΤΙΟΣ
6 ^{ος} ΚΥΚΛΟΣ:	ΑΠΡΙΛΙΟΣ – ΜΑΪΟΣ [Ο.Ε.Φ.Ε. – Β' ΦΑΣΗ]
7 ^{ος} ΚΥΚΛΟΣ:	ΙΟΥΝΙΟΣ [Γ' ΓΕ.Λ. – ΕΠΑ.Λ. – ΑΠΟΦΟΙΤΩΝ]

ΕΙΔΙΚΑ ΓΚΡΟΥΠ ΕΚΘΕΣΗΣ ΘΠ 2022 ΧΠ 2022-2023

Νεοελληνική Γλώσσα- Λογοτεχνία Γ.Π.	ώρες	ώρες
	2	2

β' λυκείου.

σπουδών υγείας

ΒΑΣΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ [2ετής κύκλος προετοιμασίας]

μαθήματα	ΘΠ 2022	ΧΠ 2022-2023
	ώρες	ώρες
Νέα Ελληνικά Γ.Π. (Γλώσσα – Λογοτεχνία)	2	2
Φυσική Ο.Π. Β'	2	1
Χημεία	2	1/-
ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ Γ'		
Βιολογία Ο.Π.	--	1
Φυσική Ο.Π.	--	2
Χημεία Ο.Π.	--	-/2
σύνολο	6	7
Διαγώνισμα		3

ΚΥΚΛΟΙ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ

1 ^{ος} ΚΥΚΛΟΣ:	ΙΟΥΛΙΟΣ [Γ' ΓΕ.Λ. – ΕΠΑ.Λ.]
2 ^{ος} ΚΥΚΛΟΣ:	ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ [Γ' ΓΕ.Λ. – ΕΠΑ.Λ.]
3 ^{ος} ΚΥΚΛΟΣ:	ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ - ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ
4 ^{ος} ΚΥΚΛΟΣ:	ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ [Ο.Ε.Φ.Ε. - Α' ΦΑΣΗ]
5 ^{ος} ΚΥΚΛΟΣ:	ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ - ΜΑΡΤΙΟΣ
6 ^{ος} ΚΥΚΛΟΣ:	ΑΠΡΙΛΙΟΣ – ΜΑΪΟΣ [Ο.Ε.Φ.Ε. – Β' ΦΑΣΗ]
7 ^{ος} ΚΥΚΛΟΣ:	ΙΟΥΝΙΟΣ [Γ' ΓΕ.Λ. – ΕΠΑ.Λ. – ΑΠΟΦΟΙΤΩΝ]

ΕΙΔΙΚΑ ΓΚΡΟΥΠ ΕΚΘΕΣΗΣ	ΘΠ 2022	ΧΠ 2022-2023
	ώρες	ώρες
Νεοελληνική Γλώσσα- Λογοτεχνία Γ.Π.	2	2

β' λυκείου.

Θετικών σπουδών

ΒΑΣΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ [2ετής κύκλος προετοιμασίας]

μαθήματα	ΘΠ 2022	ΧΠ 2022-2023
	ώρες	ώρες
Νέα Ελληνικά Γ.Π. (Γλώσσα – Λογοτεχνία)	2	2
Άλγεβρα Γ.Π.	2	2
Μαθηματικά Ο.Π. Β'	1	1
Φυσική Ο.Π. Β'	2	1
Χημεία	1	1/-
ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ Γ'		
Μαθηματικά Ο.Π.	--	1
Φυσική Ο.Π.	--	2
Χημεία Ο.Π.	--	-/1
σύνολο	8	10
Διαγώνισμα		3

ΚΥΚΛΟΙ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ

1 ^{ος} ΚΥΚΛΟΣ:	ΙΟΥΛΙΟΣ [Γ' ΓΕ.Λ. – ΕΠΑ.Λ.]
2 ^{ος} ΚΥΚΛΟΣ:	ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ [Γ' ΓΕ.Λ. – ΕΠΑ.Λ.]
3 ^{ος} ΚΥΚΛΟΣ:	ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ - ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ
4 ^{ος} ΚΥΚΛΟΣ:	ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ [Ο.Ε.Φ.Ε. - Α' ΦΑΣΗ]
5 ^{ος} ΚΥΚΛΟΣ:	ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ - ΜΑΡΤΙΟΣ
6 ^{ος} ΚΥΚΛΟΣ:	ΑΠΡΙΛΙΟΣ – ΜΑΪΟΣ [Ο.Ε.Φ.Ε. – Β' ΦΑΣΗ]
7 ^{ος} ΚΥΚΛΟΣ:	ΙΟΥΝΙΟΣ [Γ' ΓΕ.Λ. – ΕΠΑ.Λ. – ΑΠΟΦΟΙΤΩΝ]

ΕΙΔΙΚΑ ΓΚΡΟΥΠ ΕΚΘΕΣΗΣ	ΘΠ 2022	ΧΠ 2022-2023
	ώρες	ώρες
Νεοελληνική Γλώσσα- Λογοτεχνία Γ.Π.	2	2

β' λυκείου.

σπουδών οικονομίας & πληροφορικής

ΒΑΣΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ [2ετής κύκλος προετοιμασίας]

μαθήματα	ΘΠ 2022	ΧΠ 2022-2023
	ώρες	ώρες
Νέα Ελληνικά Γ.Π. (Γλώσσα – Λογοτεχνία)	2	2
Άλγεβρα Γ.Π.	2	2
Μαθηματικά Ο.Π. Β'	1	1
ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ Γ'		
Μαθηματικά Ο.Π.	--	1
Οικονομία Ο.Π.	--	1
Πληροφορική Ο.Π.	--	1
σύνολο	5	8
Διαγώνισμα		3

ΚΥΚΛΟΙ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ

1 ^{ος} ΚΥΚΛΟΣ:	ΙΟΥΛΙΟΣ [Γ' ΓΕ.Λ. – ΕΠΑ.Λ.]
2 ^{ος} ΚΥΚΛΟΣ:	ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ [Γ' ΓΕ.Λ. – ΕΠΑ.Λ.]
3 ^{ος} ΚΥΚΛΟΣ:	ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ - ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ
4 ^{ος} ΚΥΚΛΟΣ:	ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ [Ο.Ε.Φ.Ε. - Α' ΦΑΣΗ]
5 ^{ος} ΚΥΚΛΟΣ:	ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ - ΜΑΡΤΙΟΣ
6 ^{ος} ΚΥΚΛΟΣ:	ΑΠΡΙΛΙΟΣ – ΜΑΪΟΣ [Ο.Ε.Φ.Ε. – Β' ΦΑΣΗ]
7 ^{ος} ΚΥΚΛΟΣ:	ΙΟΥΝΙΟΣ [Γ' ΓΕ.Λ. – ΕΠΑ.Λ. – ΑΠΟΦΟΙΤΩΝ]

ΕΙΔΙΚΑ ΓΚΡΟΥΠ ΕΚΘΕΣΗΣ	ΘΠ 2022	ΧΠ 2022-2023
Νεοελληνική Γλώσσα- Λογοτεχνία Γ.Π.	ώρες 2	ώρες 2

γ' λυκείου.

ανθρωπιστικών σπουδών

ΒΑΣΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

μαθήματα	ΘΠ 2022 ώρες	ΧΠ 2022-2023 ώρες
Νέα Ελληνικά Γ.Π.	2	2
Αρχαία Ο.Π. (Αδίδακτο)	2	2
Αρχαία Ο.Π. (Διδαγμένο)	2	2
Ιστορία Ο.Π.	2	2
Λατινικά Ο.Π.	2	2
σύνολο	10	10
Διαγώνισμα	3	3

ΚΥΚΛΟΙ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ

1 ^{ος} ΚΥΚΛΟΣ:	ΙΟΥΛΙΟΣ [Γ' ΓΕ.Λ. – ΕΠΑ.Λ.]
2 ^{ος} ΚΥΚΛΟΣ:	ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ [Γ' ΓΕ.Λ. – ΕΠΑ.Λ.]
3 ^{ος} ΚΥΚΛΟΣ:	ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ - ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ
4 ^{ος} ΚΥΚΛΟΣ:	ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ [Ο.Ε.Φ.Ε. - Α' ΦΑΣΗ]
5 ^{ος} ΚΥΚΛΟΣ:	ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ - ΜΑΡΤΙΟΣ
6 ^{ος} ΚΥΚΛΟΣ:	ΑΠΡΙΛΙΟΣ – ΜΑΪΟΣ [Ο.Ε.Φ.Ε. – Β' ΦΑΣΗ]
7 ^{ος} ΚΥΚΛΟΣ:	ΙΟΥΝΙΟΣ [Γ' ΓΕ.Λ. – ΕΠΑ.Λ. – ΑΠΟΦΟΙΤΩΝ]

ΕΙΔΙΚΑ ΓΚΡΟΥΠ ΕΚΘΕΣΗΣ	ΘΠ 2022 ώρες	ΧΠ 2022-2023 ώρες
Νεοελληνική Γλώσσα- Λογοτεχνία Γ.Π.	4	3

γ' λυκείου. υγείας & ζωής

ΒΑΣΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

μαθήματα	ΘΠ 2022 ώρες	ΧΠ 2022-2023 ώρες
Νέα Ελληνικά Γ.Π.	2	2
Βιολογία Ο.Π.	3	3
Φυσική Ο.Π.	3	3
Χημεία Ο.Π.	2	2
σύνολο	10	10
Διαγώνισμα	3	3

ΚΥΚΛΟΙ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ

1 ^{ος} ΚΥΚΛΟΣ:	ΙΟΥΛΙΟΣ [Γ' ΓΕ.Λ. – ΕΠΑ.Λ.]
2 ^{ος} ΚΥΚΛΟΣ:	ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ [Γ' ΓΕ.Λ. – ΕΠΑ.Λ.]
3 ^{ος} ΚΥΚΛΟΣ:	ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ - ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ
4 ^{ος} ΚΥΚΛΟΣ:	ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ [Ο.Ε.Φ.Ε. - Α' ΦΑΣΗ]
5 ^{ος} ΚΥΚΛΟΣ:	ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ - ΜΑΡΤΙΟΣ
6 ^{ος} ΚΥΚΛΟΣ:	ΑΠΡΙΛΙΟΣ – ΜΑΪΟΣ [Ο.Ε.Φ.Ε. – Β' ΦΑΣΗ]
7 ^{ος} ΚΥΚΛΟΣ:	ΙΟΥΝΙΟΣ [Γ' ΓΕ.Λ. – ΕΠΑ.Λ. – ΑΠΟΦΟΙΤΩΝ]

ΕΙΔΙΚΑ ΓΚΡΟΥΠ ΕΚΘΕΣΗΣ ΘΠ 2022 ΧΠ 2022-2023

Νεοελληνική Γλώσσα- Λογοτεχνία Γ.Π.	ώρες 4	ώρες 3
--	-----------	-----------

γ' λυκείου.

Θετικών & τεχνολογικών

ΒΑΣΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

μαθήματα	ΘΠ 2022 ώρες	ΧΠ 2022-2023 ώρες
Νέα Ελληνικά Γ.Π.	2	2
Μαθηματικά Ο.Π.	3	3
Φυσική Ο.Π.	3	3
Χημεία Ο.Π.	2	2
σύνολο	10	10
Διαγώνισμα	3	3

ΚΥΚΛΟΙ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ

1 ^{ος} ΚΥΚΛΟΣ:	ΙΟΥΛΙΟΣ [Γ' ΓΕ.Λ. – ΕΠΑ.Λ.]
2 ^{ος} ΚΥΚΛΟΣ:	ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ [Γ' ΓΕ.Λ. – ΕΠΑ.Λ.]
3 ^{ος} ΚΥΚΛΟΣ:	ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ - ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ
4 ^{ος} ΚΥΚΛΟΣ:	ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ [Ο.Ε.Φ.Ε. - Α' ΦΑΣΗ]
5 ^{ος} ΚΥΚΛΟΣ:	ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ - ΜΑΡΤΙΟΣ
6 ^{ος} ΚΥΚΛΟΣ:	ΑΠΡΙΛΙΟΣ – ΜΑΪΟΣ [Ο.Ε.Φ.Ε. – Β' ΦΑΣΗ]
7 ^{ος} ΚΥΚΛΟΣ:	ΙΟΥΝΙΟΣ [Γ' ΓΕ.Λ. – ΕΠΑ.Λ. – ΑΠΟΦΟΙΤΩΝ]

ΕΙΔΙΚΑ ΓΚΡΟΥΠ ΕΚΘΕΣΗΣ ΘΠ 2022 ΧΠ 2022-2023

Νεοελληνική Γλώσσα-	ώρες	ώρες
Λογοτεχνία Γ.Π.	4	3

γ' λυκείου.

σπουδών οικονομίας & πληροφορικής

ΒΑΣΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

μαθήματα	ΘΠ 2022	ΧΠ 2022-2023
	ώρες	ώρες
Νέα Ελληνικά Γ.Π.	2	2
Μαθηματικά Ο.Π.	3	3
Οικονομία Ο.Π.	2	2
Πληροφορική Ο.Π.	2	2
σύνολο	9	9
Διαγώνισμα	3	3

ΚΥΚΛΟΙ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ

1 ^{ος} ΚΥΚΛΟΣ:	ΙΟΥΛΙΟΣ [Γ' ΓΕ.Λ. – ΕΠΑ.Λ.]
2 ^{ος} ΚΥΚΛΟΣ:	ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ [Γ' ΓΕ.Λ. – ΕΠΑ.Λ.]
3 ^{ος} ΚΥΚΛΟΣ:	ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ - ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ
4 ^{ος} ΚΥΚΛΟΣ:	ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ [Ο.Ε.Φ.Ε. - Α' ΦΑΣΗ]
5 ^{ος} ΚΥΚΛΟΣ:	ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ - ΜΑΡΤΙΟΣ
6 ^{ος} ΚΥΚΛΟΣ:	ΑΠΡΙΛΙΟΣ – ΜΑΪΟΣ [Ο.Ε.Φ.Ε. – Β' ΦΑΣΗ]
7 ^{ος} ΚΥΚΛΟΣ:	ΙΟΥΝΙΟΣ [Γ' ΓΕ.Λ. – ΕΠΑ.Λ. – ΑΠΟΦΟΙΤΩΝ]

ΕΙΔΙΚΑ ΓΚΡΟΥΠ ΕΚΘΕΣΗΣ ΘΠ 2022 ΧΠ 2022-2023

Νεοελληνική Γλώσσα- Λογοτεχνία Γ.Π.	ώρες 4	ώρες 3
--	-----------	-----------

Έλληνες εξωτερικού.

κατηγορία 3, 4, 5

	ΘΠ 2022	ΧΠ 2022-2023
μαθήματα	ώρες	ώρες
Νέα Ελληνικά Γ.Π.	6	4
σύνολο	6	4

κατηγορία 1, 2/ ανθρωπιστικών

	ΘΠ 2022	ΧΠ 2022-2023
μαθήματα	ώρες	ώρες
Νέα Ελληνικά Γ.Π.	6	4
Αρχαία Ο.Π.	4	2
Ιστορία Ο.Π.	4	2
Λατινικά Ο.Π.	4	2
σύνολο	18	10

κατηγορία 1, 2/ οικονομίας

	ΘΠ 2022	ΧΠ 2022-2023
μαθήματα	ώρες	ώρες
Νέα Ελληνικά Γ.Π.	6	4
Μαθηματικά Ο.Π.	4	2
Οικονομία Ο.Π.	4	2
Πληροφορική Ο.Π.	4	2
σύνολο	18	10

κατηγορία 1, 2/ Θετικών I & II

	ΘΠ 2022	ΧΠ 2022-2023
μαθήματα	ώρες	ώρες
Νέα Ελληνικά Γ.Π.	6	4
Μαθηματικά Ο.Π./	4	2
[Βιολογία Ο.Π.	4	2]
Φυσική Ο.Π.	4	2
Χημεία Ο.Π.	4	2
σύνολο	18 [22]	10 [12]



σύγχρονο

ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ
ΓΥΜΝΑΣΙΟ - ΓΕΝΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ - ΕΠΑ.Λ

www.sygchrono-edu.gr

ΒΟΥΛΑ – ΓΛΥΦΑΔΑ:

Λ. Βουλιαγμένης 22, 16673

[απέναντι από το 2^ο ΓΕ.Λ. Βούλας]

210 89 41 383, 210 89 41 040